



214021G05

φύλλο οδηγιών

Διαβάστε προσεκτικά όλο το φύλλο οδηγιών πριν αρχίσετε να λαμβάνετε αυτό το φάρμακο.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις, παρακαλείσθε να απευθυνθείτε στο γιατρό ή το φαρμακοπώο σας ή το πλησιέστερο κέντρο Οικογενειακού Προγραμματισμού. Κρατήστε αυτό το φύλλο οδηγιών. Πιθανόν να χρειασθεί να το ξαναδιαβάσετε.

NORLEVO® δισκίο των 750 μικρογραμμαρίων

1.1. Εμπορική ονομασία

NORLEVO® 750 μικρογραμμάρια, δισκίο

1.2. Σύνθεση

- Η δραστική ουσία αυτού του φαρμάκου είναι η λεβονοργεστρέλη (levonorgestrel).
- Έκδοχα: Λακτόζη μονοϋδρική, άμυλο αραβοσίτου, παριδόνη, πυριτίου διοξείδιο κolloειδές, μαγνήσιο στεατικό.

1.3. Φαρμακοτεχνική μορφή Δισκίο

1.4. Περιεκτικότητα σε δραστική ουσία:

Κάθε δισκίο περιέχει 750 μικρογραμμάρια λεβονοργεστρέλης.

1.5. Συσκευασία:

Κάθε συσκευασία NORLEVO® περιέχει 2 στρογγυλά, λευκά δισκία σε κυψέλες (blister)

1.6. Φαρμακοθεραπευτική κατηγορία

Προγεσταγόνα.

1.7. Υπεύθυνος Αδείας Κυκλοφορίας:

Π.Ν. ΓΕΡΟΥΜΑΤΟΣ ΑΕΒΕ

Ασκληπιού 13, 14568 Κρυσσόρι Αττικής

Τηλ.: 210 8161107, 210 8161907

Κάτοχος Αδείας Κυκλοφορίας στην Κύπρο:

ΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ & ΥΙΟΣ ΕΠΕ

Τ.Θ. 22578, 1522 Λευκωσία - Κύπρος

Τηλ.: 22677038

1.8. Παρασκευαστής

Laboratoire Cassenne Osny Γαλλίας

2. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΠΟΥ ΣΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΕ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ

Το NORLEVO αποτελεί από του στόματος λαμβανόμενη επείγουσα αντισύλληψη.

2.1 Γενικά

Τι είναι η επείγουσα αντισύλληψη;

Η επείγουσα αντισύλληψη είναι μέθοδος έκτακτης ανάγκης, που αποσκοπεί στην πρόληψη της γονιμοποίησης στην περίπτωση σεξουαλικής επαφής χωρίς χρήση προφυλακτικού μέσου.

2.2. Ενδείξεις

Επείγουσα αντισύλληψη εντός 72 ωρών μετά από σεξουαλική επαφή χωρίς χρήση προφυλακτικού μέσου ή σε περίπτωση αποτυχίας της χρησιμοποιούμενης μεθόδου αντισύλληψης όπως:

- εάν είχατε σεξουαλική επαφή και είτε εσείς είτε ο σύντροφός σας δε χρησιμοποιήσατε μέθοδο αντισύλληψης
- εάν ξεχάσατε να λάβετε το αντισυλληπτικό σας δισκίο για διάστημα μεγαλύτερο του μέγιστου αποδεκτού ορίου από την προηγούμενη λήψη. Στην περίπτωση αυτή, διαβάστε το φύλλο οδηγιών του αντισυλληπτικού σας δισκίου
- εάν το προφυλακτικό του συντρόφου σας διερράγη, γλίστρησε ή αφαιρέθηκε ακατάλληλα, ή ξεχάσε να το χρησιμοποιήσει
- εάν φοβάστε ότι η ενδομήτρια συσκευή σας έχει αποβληθεί
- εάν το κολπικό σας διάφραγμα ή η αντισυλληπτική σας καλύτερα μετακινήθηκε ή εάν την απομακρύνετε πρόωρα
- εάν φοβάστε ότι η μέθοδος της διακεκομμένης συνουσίας απέτυχε ή εάν είχατε σεξουαλική επαφή κατά την περίοδο που υποτίθεται ότι είσατε γόνιμη, στην περίπτωση που εφαρμόζετε την περιοδική αποχή (μέθοδος θερμκρασίας)
- στην περίπτωση βιασμού

2.3. ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Εάν έχετε υπερευαισθησία στη λεβονοργεστρέλη ή σε κάποιο από τα έκδοχα του Norlevo.

2.4. Ιδιαίτερες προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση

2.4.1 Γενικά

Η επείγουσα αντισύλληψη θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε εξαιρετικές περιπτώσεις, διότι:

- δεν επιτυγχάνει την πρόληψη εγκυμοσύνης σε κάθε περίπτωση.
 - επανειλημμένη λήψη δεν συνιστάται λόγω πιθανότητας σοβαρών διαταραχών του κύκλου.
- Δεν μπορεί να αντικαταστήσει την τακτική αντισύλληψη.
Δεν μπορεί να διακόψει την εγκυμοσύνη.

Εάν η γυναίκα έχει μια χωρίς προστασία συνουσία, πριν από διάστημα μεγαλύτερο των 72 ωρών κατά τον ίδιο εμμηνορρυσιακό κύκλο, μπορεί να έχει ήδη πραγματοποιηθεί σύλληψη. Η θεραπεία με Norlevo μετά από δεύτερη πράξη συνουσίας μπορεί ως εκ τούτου να αποβεί αναποτελεσματική ως προς την πρόληψη της κύησης.

Αν διαπιστωθεί εγκυμοσύνη μετά τη θεραπεία με NORLEVO, πρέπει να ληφθεί υπόψη η πιθανότητα εξωμήτριας κύησης. Ο απόλυτος κίνδυνος εξωμήτριας κύησης είναι πιθανόν μικρός, εφόσον το NORLEVO αποτρέπει τη ωορρηξία και την γονιμοποίηση. Η εξωμήτρια κύηση μπορεί να συνεχίζεται, παρόλη την εμφάνιση εμμήνου ρύσεως. Επομένως, το Norlevo δεν συνιστάται για ασθενείς που βρίσκονται σε κίνδυνο εξωμήτριας κύησης (προηγούμενο ιστορικό σαλπιγγίτιδος ή εξωμήτριας κύησης).

Μετά από τη λήψη αυτού του φαρμάκου, η εμμηνορρυσία συνήθως επέρχεται στην αναμενόμενη ημερομηνία και έχει φυσιολογική εμφάνιση. Ωστόσο, μπορεί να επέλθει νωρίτερα ή αργότερα κατά μερικές ημέρες. Μετά από τη λήψη αυτού του φαρμάκου, είναι επομένως απαραίτητος ο έλεγχος της απουσίας εγκυμοσύνης με τη διενέργεια εξέτασης εγκυμοσύνης στην περίπτωση μη φυσιολογικής αιμορραγίας στην αναμενόμενη ημερομηνία της περιόδου ή στην περίπτωση καθυστέρησης της περιόδου για περισσότερο από 5 ημέρες. Η χρήση της επείγουσας αντισύλληψης δεν αντικαθιστά τις απαραίτητες προφυλάξεις έναντι των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων και τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται όταν υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης (βλέπε παράγραφο Β, Συμβουλές / Στοιχεία Υγιεινής).

Η λήψη αυτού του φαρμάκου δε συνιστάται εάν είχατε στο παρελθόν εξωμήτριο κύηση ή σαλπιγγίτιδα ή εάν έχετε σοβαρή πεπτική νόσο (όπως νόσο του Crohn) που εμποδίζει την απορρόφηση των φαρμάκων.

Το Norlevo δεν συνιστάται σε ασθενείς με σοβαρή ηπατική δυσλειτουργία.

2.4.2 Κύηση

Κύηση

Το φαρμακευτικό αυτό ιδιοσκευάσμα δεν ενδείκνυται στην περίπτωση προϋπάρχουσας εγκυμοσύνης και δεν μπορεί να τη διακόψει. Στην περίπτωση αποτυχίας του αντισυλληπτικού αυτού μέσου με εμμένουσα εγκυμοσύνη, οι επιδημιολογικές μελέτες δεν έδειξαν ανεπιθύμητες ενέργειες των προγεστινών όσον αφορά σε δυσμορφίες των εμβρύων. Δεν υπάρχει κάποια πληροφορία σχετικά με τις συνέπειες για το παιδί σε περίπτωση λήψης δόσεων levonorgestrel υψηλότερων από 1.5mg.

2.4.3 Γαλουχία

Η λεβονοργεστρέλη εκκρίνεται στο μητρικό γάλα. Επομένως, συνιστάται να γίνεται ο θηλασμός αμέσως πριν από τη λήψη των δισκίων Norlevo και να αναβληθεί η χορήγηση του Norlevo τουλάχιστον για 6 ώρες.

2.4.4. Επίδραση στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων
Δεν έχουν διεξαχθεί μελέτες επίδρασης του Norlevo στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων.

2.4.5. Ιδιαίτερες προειδοποιήσεις για τα περιεχόμενα έκδοχα

Το Norlevo περιέχει λακτόζη. Συνεπώς οι ασθενείς με σπάνια κληρονομικά προβλήματα δυσανεξίας στη γαλακτόζη, ανεπάρκειας Lapp λακτάσης, ή δυσαιμορροφίσης γλυκόζης-γαλακτόζης, δεν πρέπει να λαμβάνουν το φάρμακο αυτό.

2.5 Αλληλεπιδράσεις με άλλα φάρμακα και άλλες μορφές αλληλεπίδρασης

Η ταυτόχρονη χορήγηση ορισμένων αντιεπιληπτικών παραγόντων (φαινοβαρβιτάλης, φαινυτοίνης, τιμιδόνης, καρβαμαζεπίνης), και ορισμένων φαρμάκων όπως ριφαμπουίνης, ριφαμπικίνης και γκριζεοφουλβίνης και Hypericum Perforatum (Υπερικό/Βαλσαμόχορτο/St. John's Wort), μπορεί να μειώσει ή να καταστρέψει την αποτελεσματικότητα της επείγουσας αυτής αντισύλληψης.

ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΔΙΑΦΕΡΟΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ, ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ ΓΙΑ ΟΠΟΙΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΣΥΓΧΡΟΝΩΣ

2.6. Δοσολογία και τρόπος χορήγησης

Η θεραπεία απαιτεί τη λήψη δύο δισκίων σε μία εφάπαξ χορήγηση. Η αποτελεσματικότητα της μεθόδου είναι υψηλότερη, όσο νωρίτερα εφαρμοσθεί η θεραπεία μετά τη σεξουαλική επαφή χωρίς χρήση προφυλακτικού μέσου. Επομένως, τα δύο δισκία θα πρέπει να

λαμβάνονται όσο το δυνατόν νωρίτερα, κατά προτίμηση εντός 12 ωρών μετά τη σεξουαλική επαφή χωρίς χρήση προφυλακτικού μέσου, και όχι αργότερα των 72 ωρών (3 ημερών) μετά τη σεξουαλική επαφή. Η λήψη του Norlevo μπορεί να γίνει σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο του εμμηνορρυσιακού κύκλου.

Σε περίπτωση εκδήλωσης εμετού εντός τριών ωρών από τη λήψη των δισκίων, πρέπει να ληφθούν αμέσως άλλα δύο δισκία. Μετά από τη χρήση επείγουσας αντισύλληψης, συνιστάται η χρήση τοπικού αντισυλληπτικού μέσου (προφυλακτικού, σπερματοκτόνου, τραχηλικής καλύπτρας) μέχρι την επανέναρξη του επόμενου κύκλου της εμμήνου ρύσεως. Η συνέχιση της τακτικής ορμονικής αντισύλληψης δεν αντενδείκνυται κατά τη διάρκεια της λήψης του Norlevo. Εάν χρησιμοποιήσατε το φάρμακο αυτό κατά τη διάρκεια της χρήσης από του στόματος αντισύλληψης (αντισυλληπτικού δισκίου), θα πρέπει να συνεχίσετε τη λήψη των συνήθων δισκίων μέχρι το τέλος της θεραπείας. Στην περίπτωση που δεν εκδηλωθεί εμμηνορρυσία στην επόμενη ελεύθερη λήψης περίοδο μετά τη χρήση του Norlevo, θα πρέπει να διενεργηθεί έλεγχος εγκυμοσύνης ώστε να αποκλεισθεί η περίπτωση εγκυμοσύνης.

- **Τρόπος και οδός χορήγησης**
Χορήγηση από του στόματος.
Τα δισκία θα πρέπει να λαμβάνονται με ένα ποτήρι νερό.
- **Πόσο συχνά και πότε θα πρέπει να λαμβάνεται το φάρμακο:**
Δείτε δοσολογία.
- **Διάρκεια θεραπείας**
Δείτε δοσολογία.

2.7. Υπερδοσολογία-Αντιμετώπιση

Δεν έχει παρουσιασθεί οξεία τοξικότητα με το φάρμακο αυτό στην περίπτωση πρόκλησης αρκετών δόσεων. Δεν υπάρχει ειδικό αντίδοτο και η θεραπεία πρέπει να είναι συμπτωματική.

Τηλ. Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 7793 777

2.8. ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ, ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΑΥΤΟ ΠΙΘΑΝΟΝ ΣΕ ΟΡΙΣΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΔΥΣΑΡΕΣΤΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΙΚΙΛΗΣ ΔΙΑΒΑΘΜΙΣΗΣ:

- Ανεπιθύμητες ενέργειες που έχουν παρατηρηθεί είναι:
- Ναυτία, εμετός, διάρροια
 - Ζάλη, αίσθημα κόπωσης, κεφαλαλγία
 - κοιλιακός πόνος
 - αίσθημα τάσης στους μαστούς
 - καθυστέρηση της εμμήνου ρύσεως, βαριά έμμηνο ρύση, αιμορραγία.
 - αντιδράσεις υπερευαίσθησης του δέρματος
- Είναι δυνατό να εμφανισθεί αιμορραγία μετά τη λήψη αυτού του φαρμάκου

ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΕΝ ΑΝΑΦΕΡΤΑΙ ΣΤΟ ΦΥΛΟ ΑΥΤΟ

2.9. Τι πρέπει να κάνετε εάν παραλείψετε κάποια δόση

Η αποτελεσματικότητα του φαρμάκου αυτού δεν είναι εγγυημένη εάν δεν ληφθεί σύμφωνα με τις οδηγίες που αναγράφονται στην παράγραφο 2.6 του παρόντος φύλλου οδηγιών.

2.10. Ημερομηνία λήξης

Αναγράφεται στην εξωτερική και εσωτερική συσκευασία. Να μην λαμβάνεται μετά την ημερομηνία λήξης που είναι τυπωμένη στη συσκευασία του προϊόντος.

2.11. Ιδιαίτερες προφυλάξεις για τη φύλαξη

Οι κυψέλες (blisters) να φυλάσσονται στην εξωτερική συσκευασία, προστατευμένες από το φως.

- **Προειδοποιήσεις στην περίπτωση ορατών ενδείξεων φθοράς**
Οποιοδήποτε δισκίο που εμφανίζει ενδείξεις φθοράς θα πρέπει να επιστρέφεται στο φαρμακοπείο σας.

2.12. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΦΥΛΛΟΥ ΟΔΗΓΙΩΝ

Φεβρουάριος 2005

3. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΘΟΛΟΓΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

- Το φάρμακο αυτό σας το έγραψε ο γιατρός σας μόνο για το συγκεκριμένο ιατρικό σας πρόβλημα. Δε θα πρέπει να το δίνετε σε άλλα άτομα ή να το χρησιμοποιείτε για κάποια άλλη πάθηση, χωρίς προηγούμενος να έχετε συμβουλευθεί τον γιατρό σας.
- Εάν κατά τη διάρκεια της θεραπείας εμφανισθεί κάποιο πρόβλημα με το φάρμακο, ενημερώστε αμέσως τον γιατρό ή τον φαρμακοπείο σας.
- Εάν έχετε οποιαδήποτε ερωτηματικά γύρω από τις πληροφορίες που αφορούν το φάρμακο που λαμβάνετε ή χρειάζεστε καλύτερη ενημέρωση για το ιατρικό σας πρόβλημα, μη διστάσετε να ζητήσετε τις πληροφορίες αυτές από τον γιατρό ή τον φαρμακοπείο σας.

- Για να είναι αποτελεσματικό και ασφαλές το φάρμακο που σας χορηγήθηκε θα πρέπει να λαμβάνεται σύμφωνα με τις οδηγίες που σας δόθηκαν.
- Για την ασφάλειά σας και την υγεία σας είναι απαραίτητο να διαβάζετε με προσοχή κάθε πληροφορία που αφορά το φάρμακο που σας χορηγήθηκε.
- Να μη διατηρείτε τα φάρμακα στο λουτρό, διότι η ζέση και η υγρασία μπορεί να αλλοιώσουν τα φάρμακα και να τα καταστήσουν επιβλαβή για την υγεία σας.
- Διατηρήστε τα φάρμακα στον αρχικό περιέκτη τους.
- Εάν ο γιατρός σας αποφασίσει να σταματήσετε τη θεραπεία, καταστρέψτε το υπόλοιπο φάρμακο.
- Μην παίρνετε τα φάρμακα μετά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στον περιέκτη. Καταστρέψτε τα.
- Φυλάξτε τα φάρμακα σε ασφαλές μέρος όπου τα παιδιά δεν μπορούν να τα δουν ή να τα φτάσουν. Τα φάρμακα σας μπορεί να βλάψουν τα παιδιά.

4. Τρόπος διάθεσης

Το φάρμακο αυτό χορηγείται και χωρίς ιατρική συνταγή.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ / ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- **Ορισμένες πληροφορίες για τον κύκλο της εμμήνου ρύσεως και την αντισύλληψη**

Ο κύκλος της εμμήνου ρύσεως είναι ο χρόνος που παύει μεταξύ δύο περιόδων εμμήνου ρύσεως. Φυσιολογικά, ο κύκλος διαρκεί 28 ημέρες, αλλά η διάρκειά του μπορεί να διαφέρει σημαντικά από γυναίκα σε γυναίκα. Οι περίοδοι εμμήνου ρύσεως εκδηλώνονται όταν η γυναίκα δεν είναι έγκυος.

Στη μέση του κύκλου, ένα ωάριο αποβάλλεται από μια εκ των δύο ωοθηκών (αυτή η στιγμή ονομάζεται "ωορρηξία"). Συνήθως η ωορρηξία συμβαίνει στη μέση του κύκλου, ωστόσο μπορεί να συμβεί σε οποιοδήποτε στιγμή του κύκλου.

Εάν υπάρχουν σπερματοζωάρια κοντά στο ωάριο, μπορεί να επέλθει γονιμοποίηση (δηλαδή η συγχώνευση μεταξύ του ωαρίου και ενός σπερματοκύτταρου με αποτέλεσμα τη δημιουργία εμβρύου). Μετά από μερικές ημέρες, το γονιμοποιημένο ωάριο εμφυτεύεται στη μήτρα και αρχίζει η εγκυμοσύνη.

Οι μέθοδοι αντισύλληψης αποσκοπούν στην πρόληψη:

- είτε της ωορρηξίας: αυτή είναι η περίπτωση του αντισυλληπτικού δισκίου
- είτε της γονιμοποίησης (συγχώνευσης του σπερματοζωαρίου με το ωάριο): αυτή είναι η περίπτωση των προφυλακτικών
- ή της εμφύτευσης του γονιμοποιημένου ωαρίου: αυτή είναι η περίπτωση των ενδομητρίων συσκευών.

Η επείγουσα αντισύλληψη αποσκοπεί στην παρεμπόδιση της ωορρηξίας ή την πρόληψη της εμφύτευσης εάν η σεξουαλική επαφή έχει συμβεί στη διάρκεια των ωρών ή των ημερών που προηγούνται της ωορρηξίας, δηλαδή σε χρόνο όπου η πιθανότητα γονιμοποίησης είναι η υψηλότερη. Πιθανόν επίσης να προλαμβάνει την εμφύτευση. Καθίσταται αναποτελεσματική εφόσον έχει αρχίσει η εμφύτευση.

Χωρίς μέθοδο αντισύλληψης, μια γυναίκα δεν μπορεί να αποκλείσει την πιθανότητα εγκυμοσύνης μετά από σεξουαλική επαφή. Εάν έχετε λάβει το φάρμακο αυτό και δε χρησιμοποιείτε τακτικά αντισύλληψη, συνιστάται ισχυρά να επισκεφθείτε το γιατρό σας προκειμένου να λάβετε συμβουλές για μια μέθοδο αντισύλληψης κατάλληλη για σας.

- **Συμβουλές στην περίπτωση κινδύνου μετάδοσης σεξουαλικώς μεταδιδόμενου νοσήματος**

Εάν φοβάσθε μια εγκυμοσύνη, αυτό σημαίνει ότι δεν έχετε χρησιμοποιήσει προφυλακτικό (ή ότι δεν το έχετε χρησιμοποιήσει σωστά) κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής. Είναι δυνατόν επομένως να σας έχει μεταδοθεί ένα σεξουαλικώς μεταδιδόμενο νόσημα ή ο ιός του AIDS κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, εάν δεν γνωρίζετε το καθεστώς υγείας του συντρόφου σας, ή εάν είχατε διάφορους συντρόφους. Θα πρέπει να αναζητήσετε συμβουλή από το γιατρό σας όσο το δυνατόν νωρίτερα για πρόωρη διάγνωση και, εάν απαιτείται, θεραπεία από νωρίς.

Κατά τη διάρκεια των επόμενων σεξουαλικών σας επαφών, συνιστάται να λάβετε τα κατάλληλα μέτρα προκειμένου να προληφθεί μια ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη και/ή ένα σεξουαλικώς μεταδιδόμενο νόσημα και να αποφευχθεί η μόλυνση AIDS. Ρωτήστε το γιατρό σας, ή ένα κέντρο οικογενειακού προγραμματισμού.